

CONCORSO PER TUTTE LE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO
E DEL BIENNIO DELLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO DELLA LOMBARDIA



Regione Lombardia
Agricoltura



ALIMENTATA

IL TUO

MOVIMENTO



CONCORSO

10 marzo · 15 dicembre 2008

1

BANDO DI CONCORSO

ALIMENTATA

IL TUO

MOVIMENTO



CONCORSO

10 marzo · 15 dicembre 2008

ALIMENTA IL TUO MOVIMENTO



BANDO DI CONCORSO

PREMESSA

Regione Lombardia - Direzione Generale Agricoltura, propone al mondo della scuola un percorso volto a favorire, negli studenti della scuola secondaria di primo grado e del biennio della secondaria di secondo grado, la crescita e lo sviluppo fisico e mentale attraverso la promozione e la diffusione di un corretto stile di vita, con particolare riferimento ad un'alimentazione equilibrata e ad una regolare attività fisica.

L'importanza di un'alimentazione corretta, consona alle proprie esigenze e al proprio stile di vita, unita ad una costante e moderata attività fisica è oggi tema di scottante attualità, poiché sono in continuo aumento patologie legate ad una assunzione errata di calorie.

È dimostrato che uno stile di vita sano aiuta a prevenire numerose malattie e a vivere meglio.

Fondamentale è imparare, sin dal periodo critico dell'adolescenza, momento nel quale il corpo cambia rapidamente, l'importanza di un'alimentazione equilibrata unita ad un'attività fisica idonea.

Imprescindibile in questo percorso è il ruolo della scuola.

I docenti possono infatti aiutare i ragazzi a comprendere cosa si intende per attività fisica idonea e per alimentazione equilibrata.

Questo obiettivo, così importante, di valore multidisciplinare, può essere inserito a qualunque livello scolastico.

Con questo concorso intendiamo però rivolgerci a quella fascia di età (pre-adolescenza e primi anni dell'adolescenza, 11-15 anni) nella quale l'educazione ad una vita sana assume davvero un ruolo fondamentale per lo sviluppo di adulti sani e consapevoli.





FINALITÀ DEL CONCORSO

Finalizzato all'ideazione di uno **Slogan** e di un **Menù** perfetto dello sportivo, il concorso si colloca nell'ottica di promuovere e diffondere, nelle giovani generazioni, il concetto di quanto sia utile il movimento e lo svolgere un'attività fisica per il benessere della persona e, nello stesso tempo, sottolinea l'importanza di uno stile di vita sano che comprenda un atteggiamento attento e consapevole verso i prodotti alimentari, il territorio e l'ambiente.

DESTINATARI E DISTRIBUZIONE TERRITORIALE

Al concorso "**Alimenta il tuo movimento**" potranno iscriversi le classi delle scuole secondarie di I grado e del biennio delle secondarie di II grado, sia statali che non statali della Regione Lombardia, che hanno organizzato o, in alternativa, partecipato ad un momento sportivo (es. una bicicletata in campagna, una corsa campestre, una gara di sci, un corso di nuoto...).

ISCRIZIONE E TERMINI DI CONSEGNA

Il concorso si svolgerà a partire dal **10 Marzo 2008** con scadenza ultima per il **15 Dicembre 2008**: la consegna degli elaborati potrà essere effettuata durante tutto l'arco di durata del concorso per dare la possibilità agli insegnanti di lavorare sia in quest'ultimo quadrimestre, sia di organizzarsi per il primo quadrimestre del prossimo anno scolastico.

Ogni classe che intende partecipare dovrà compilare il Modulo in allegato ed inviarlo a **Vannini Editrice – Sezione Didatour** via fax allo **030/314078**, o tramite mail a **info@didatour.it**, oppure contattando direttamente la segreteria organizzativa allo **030/313374** dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

GIORNATA DI PRESENTAZIONE

Il **21 aprile 2008** all'interno del Convegno "*Star bene con sè stessi e con gli altri: il concetto di benessere nell'azione progettata delle scuole*", verrà presentato il concorso ai docenti attraverso una conferenza che si terrà a Milano cui parteciperanno rappresentanti della Regione, sportivi ed esperti di comunicazione e nutrizione.